



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

FRANCISCO CÓNSOLI ALVAREZ

VARONIL/MASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO

00:28:14

RITMO (MIN/KM) 05:38.8

10 DE 76

62 DE 318

40 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

